



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ "Школа №29"

Т.А.Нестерова

**План мероприятий по программе
«В здоровом теле – здоровый дух»**

Содержание основной деятельности	Сроки	Ответственные	Система целесообразных форм организации работы
----------------------------------	-------	---------------	---

Организационно- распорядительная деятельность

1. Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни	август сентябрь	Зам. Директора по ВР	Собеседование
2. Организация мероприятий по выполнению требований санитарно-гигиенических норм к организации учебно- воспитательного процесса:	август сентябрь	Директор, комиссия по приемке Учреждения, зам директора по УВР	Приказы, распоряжения по Учреждению
- утверждение календарно-учебного плана на текущий учебный год;		Директор	
- составление расписания с учетом предотвращения перегрузки учебными занятиями;		Зам. Директора по УВР	
- утверждение расписания звонков с учетом достаточной для отдыха продолжительности перемен;		Директор	
-обеспечение светового, теплового режима в Учреждении;		Директор	
- обеспечение санитарно-гигиенического состояния школьных помещений;		Директор	
- обеспечение соблюдения требований пожарной и электробезопасности		Администрация	
3. Планирование работы групп продленного дня с учетом оздоровительной направленности	Сентябрь	Зам. Директора по УВР, воспитатели в ГПД	
4. Организация горячего питания	Сентябрь	Администрация, классные руководители, социальный педагог	
5. Оснащение медицинского кабинета	Сентябрь	Администрация	Профосмотр
6. Организация дежурства по Учреждению	Сентябрь	Зам директора по ВР	График дежурства
7. Создание и организация работы школьных и внешкольных спортивных секций	Сентябрь	Зам. Директора по ВР	Приказы по Учреждению, договоры о сотрудничестве

8. Планирование работы по организации школьного оздоровительного лагеря	Ноябрь, май	Зам. Директора по ВР, классные руководители	Школьный оздоровительный лагерь
---	-------------	---	---------------------------------

Организация урочной деятельности по формированию здорового образа жизни.

1. Планирование и проведение уроков физической культуры	В течение года	Учителя физкультуры	Проверка тематического планирования
2. Проведение бесед по гигиене, закаливанию, профилактике вредных привычек.	В течение года	Учителя физкультуры	В режиме урока
3. Планирование и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме урока	В течение года	Учителя предметники, классные руководители	Посещение уроков, классные руководители.

Организация внеурочной деятельности по формированию здорового образа жизни.

1. Организация работы спортивных секций	сентябрь	Зам директора по ВР, руководители спортивных секций	Собеседование утверждение программ по ДО
2. Проведение работы по вовлечению контингента обучающихся к систематическим занятиям физической культуры	В течение года	Классные руководители, руководители спортивных секций	
3. Внеклассные мероприятия по формированию ЗОЖ			
☼ День спорта	Неделя школьников	Учителя физической культуры	
☼ «Граница» военно-спортивная игра	сентябрь	Учитель ОБЖ	
☼ Викторина по ПДД (5-9 кл)	Сентябрь	Учитель ОБЖ	
☼ «Дети и дорога»(7-9)	4 неделя сентября	Абрамычева Е.В., учитель ИЗО	Конкурс плакатов
- «День пешехода» (1-4; 5-6 кл)	октябрь	Абрамычева Е.В.	игра-викторина, конкурс рисунков
☼ Классные часы по ПДД, травматизме, правилам пожарной безопасности.	В течение года	Классные руководители	
☼ Всероссийский день бега «Кросс наций»	сентябрь	Учителя физической культуры	
☼ Спортивное многоборье (5-9 кл)	сентябрь	Учителя физической культуры	

☼ Игра- викторина «Огонь» (2-4 кл.)	октябрь	Учитель ОБЖ	
☼ «Огонь ошибок не прощает» 5 кл.	октябрь	Учитель ОБЖ	Классный час
☼ Тематические классные часы по здоровому образу жизни	В течение года	Кл. руководители	
☼ Президентские игры, президентские состязания (5-9 кл.)	Сентябрь - октябрь	Учителя физической культуры	
☼ «Туристические маршруты Нижегородской области»	октябрь	Библиотекарь	Игра- викторина
☼ Экскурсии в пожарную часть №11 и в отряд спасателей	В течение года	Учитель ОБЖ	
☼ Первенство школы по футболу (7-9)	ноябрь	Учителя физической культуры	
☼ Олимпиада по физкультуре (5-9 кл.)	ноябрь	Учителя физической культуры	
☼ Конкурс рисунков «Моя семья»	ноябрь	Учитель ИЗО	
☼ Подготовка и проведение школьного тура игры Школа безопасности «Держинская зарница»	Ноябрь-декабрь	Учитель ОБЖ	
☼ - День здоровья	Ноябрь-декабрь	Абрамичева Е.В. Кл.руководители	выход в ФОК
☼ Веселые старты (1-2 кл, 3-4 кл.)	декабрь	Учителя физической культуры	
☼ Первенство школы по пионерболу (5-6 кл.)	декабрь	Учителя физической культуры	
☼ Всемирный день борьбы со СПИДом	1 декабря	Кл. руководители	Классные часы
☼ «Мы выбираем жизнь»	Декабрь 1 неделя	Библиотекарь	Презентация
☼ Общешкольная игра «Зарница»	Декабрь	Учитель ОБЖ	
☼ «Богатырская наша сила»	декабрь	Библиотекарь	Игра- викторина
☼ «Мама, папа, я – спортивная семья!». (1-2 кл.)	январь	Учителя физической культуры	
☼ Зимняя спортивная олимпиада (5-9 кл.)	январь	Учителя физической культуры	
☼ «Армейские забавы» юноши 7-9 кл.)	февраль	Учителя физической культуры	
☼ Первенство школы по волейболу (8-9)	февраль	Учителя физической культуры	
☼ Участие в городском туре игры Школа безопасности «Держинская зарница»	Февраль-апрель	Учитель ОБЖ	
☼ «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»	март	Учитель рисования и ОБЖ	Выставка рисунков
«Я здоровье сберегу, сам себе я помогу» (1-9 кл)	март	Абрамичева Е.В. Кл. руководители	Конкурс стихов, очерков, рассказов
☼ Первенство школы по прыжкам в	апрель	Учителя физической	

высоту (6-7 кл)		культуры	
☼ Неделя физкультуры(1-4 кл., 5-9 кл.)	апрель	Учителя физической культуры	
«Опасный огонь!» (день работников пожарной охраны)	30 апреля	Абрамычева Е.В. Масюра О.И. Кл.руководители	☼ Викторина (1-4кл) ☼ Экскурсия в пожарную часть ☼ (5-6) ☼ Конкурс презентаций (7-9)
☼ День спорта «В здоровом теле – здоровый дух».(1 кл, 2-4 кл., 5-9 кл)	май	Учителя физической культуры	
☼ Общешкольный турслет	Май	Зам. Директора по ВР, учителя физической культуры, кл. руководители.	

Мероприятия общей специализированной направленности по профилактике вредных привычек, по формированию навыков правильного питания.

1. Организация и проведение классных часов по пропаганде ЗОЖ, профилактике наркомании, табакокурения	В течение года	Зам. директора по ВР, кл. руководители	Проведение интеллектуальных игр. Викторин, дискуссий и т.д.
2. Использование видео- и мультимедийных средств в проведении агитационно-пропагандистской работы по пропаганде здорового образа жизни, профилактике вредных привычек.	В течение года	Зам. Директора по Р, классные руководители	
3. Реализация программы «разговор о правильном питании»	В течение года	Зам. Директора по ВР, кл. руководители.	Проведение внеклассных мероприятий
4. Проведение внеклассных занятий о правильном питании и профилактике вредных привычек.	В течение года	Кл. руководители	Внеклассные занятия.
5. Презентация и игра о правильном питании 5 кл.	Январь	Учитель ОБЖ	
6. Викторина «Еда» 6-9 кл.	февраль	Учитель ОБЖ	
7. Проведение общественно-массовых мероприятий по теме «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители.	

Проведение работы по агитации и пропаганде физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

1. Пропаганда специальной литературы по формированию здорового образа жизни, профилактике вредных привычек.	В течение года	Библиотекарь	Оформление книжных выставок, знакомство учащихся со специальной литературой и периодикой по здоровому образу жизни
2. Оформление рабочего стенда «Спортивная жизнь школы»	Периодически	Учителя физкультуры.	
3. Оформление уголков безопасности(1-4 кл)	сентябрь	Классные руководители	

Медицинская и гигиеническая профилактика.

1. Проведение медицинских осмотров, лечебно-профилактических мероприятий	По плану поликлиники	врачи	
2. Оформление листка здоровья на обучающихся в классном журнале	Сентябрь	Фельдшер школы, классные руководители	
3. Контроль над обеспечением выполнения программы производственного контроля за соблюдением санитарных правил и проведение санитарно-эпидемиологических (профилактических) мероприятий.	В течение года	Администрация, фельдшер школы	
4. Выпуск стенгазет по профилактике заболеваний	В течение года	Классные редколлегии	
5. Диагностика речевого развития обучающихся (1-4 кл)	01-15 сентября 15-30 мая	Школьный логопед	
6. Диагностика речевого развития будущих первоклассников	Октябрь-март	Школьный логопед	
7. Коррекция нарушений в развитии устной речи.	В течение года	Школьный логопед	Проведение индивидуальных занятий.
8. Коррекция нарушений в развитии письменной речи.(1-4 кл)	В течение года	Школьный логопед	Проведение групповых занятий.
9. Консультирование родителей обучающихся, имеющие нарушение речи, зачисленных на логопункт (родители 1-4 кл)	сентябрь	Школьный логопед	Групповое консультирование
10. Консультирование родителей обучающихся с нарушением устной и письменной речи. (Родители обучающихся 1-4 кл)	В течение года	Школьный логопед	Индивидуальное консультирование родителей обучающихся. Посещение

			родителями индивидуальных занятий.
11. Консультирование родителей будущих первоклассников	В течение года	Школьный логопед	Групповое и индивидуальное консультирование
12. Консультирование педагогического состава	В течение года	Школьный логопед	
13. Мастер-класс: «Нетрадиционные методики и здоровьесберегающие технологии на логопедических занятиях» (Родители и обучающие 2-6 класса)	В течение года	Школьный логопед	Наглядная демонстрация использование приемов сохранения здоровья
14. Публикации на сайте логопедического кабинета: -Речевое развитие ребенка	В течение года	Школьный логопед	Консультация для родителей
15. Выступления на родительских собраниях	В течение года	Школьный логопед	

Организация работы социально- психологической службы

1. Исследование готовности к обучению в школе будущих первоклассников	Ноябрь, февраль, апрель	Педагог- психолог	
2. Изучение уровня тревожности	Ноябрь/ апрель	Педагог- психолог	Методика «Эмоциональная близость ребенка к учителю» Р.Жилия
3. Изучение уровня самооценки учащихся 1 классов	Ноябрь/ апрель	Педагог- психолог	Методика «Лесенка» Щура
4. Изучение уровня эмоционально- волевой сферы учащихся 3-5 кл.	Октябрь	Педагог- психолог	Тесты на здоровый образ жизни
5. Изучение уровня школьной адаптации и мотивации к учебе (1,5 кл)	Октябрь -ноябрь (1 срез) Март- апрель (2 срез)	Педагог- психолог	
6. Изучение личностных особенностей отдельных обучающихся (по запросу классных руководителей)	В течение года	Педагог- психолог	
7. Промежуточная и итоговая диагностика познавательной сферы, уровня адаптации и	Январь, май	Педагог- психолог	

мотивации к учебе (Обучающиеся 2,4,6,8, 9кл)			
8. Групповая и индивидуальная профориентационная диагностика(9 кл)	В течение года	Педагог- психолог	
9. Изучение уровня тревожности (5-9кл)	октябрь	Педагог- психолог	
10. Изучение уровня самооценки (5-9 кл)	октябрь	Педагог- психолог	
11. Диагностика состояния агрессии у подростков, находящихся в социально-опасном положении .	В течение года	Педагог- психолог	
12. Групповые и индивидуальные коррекционные и развивающие занятия	В течение года	Педагог- психолог	
13. «Скоро экзамены» для 9-х классов	Второе полугодие	Педагог- психолог	Групповые занятия
14. «Навыки ответственного поведения»	По результатам диагностики, по запросу	Педагог- психолог	Тренинговые занятия
15. «Наш дружный класс»	По результатам диагностики, по запросу	Педагог- психолог	Тренинговые занятия
16. Консультирование педагогического коллектива, родителей	В течение года	Педагог- психолог	
17. Групповые и индивидуальные профориентационные консультации (9 кл.)	В течение года	Педагог- психолог	
18. Беседы на темы: правила эффективного общения; правила поведения в конфликте; вредные привычки	В течение года	Педагог- психолог	
19. Выступления на совещаниях, семинарах, педсоветах	В течение года	Педагог- психолог	
20. Беседы инспекторов ГИБДД с учащимися	В течение года	Социальный педагог	Классные часы, родительские собрания
21. Встречи с врачом-наркологом	В течение года	Социальный педагог	Классные часы, родительские собрания
22. Профилактика школьного и дорожного травматизма	В течение года	Социальный педагог, педагог- психолог	Лекции, беседы
23. Классный час «Способы	ноябрь	педагог- психолог	Беседа

саморегуляции эмоционального состояния» 3-5 кл			
24. Развивающее занятие с младшими школьниками «Человек и его здоровье»	Апрель	Социальный педагог, педагог- психолог, кл. руководители	Викторина

Работа с родителями

1. Тематические родительские собрания о двигательном режиме, о здоровом образе жизни	В течение года	Зам. Директора по ВР, классные руководители	Беседы на род. собраниях, индивидуальные консультации
2. Проведение информированности родительской общественности по вопросам укрепления здоровья и физического развития обучающихся.	В течение года	Зам. Директора по ВР, классные руководители	Беседы на род. собраниях, индивидуальные консультации
3. Привлечение родительской общественности к участию в школьных соревнованиях, спортивно- массовых праздниках «Мама, папа, я – спортивная семья»	В течение года	Ученики нач. классов, родители	Спортивный семейный праздник

Информационно- аналитическая деятельность

1. Проведение мониторинга состояния физического развития, здоровья обучающихся	Сентябрь, май	Администрация школы, фельдшер школы, классные руководители	Индивидуальные консультации родителей, учителя физкультуры о состоянии здоровья детей, рекомендации
2. Обработка информации о занятости детей в спортивных секциях	В течение года	Зам директора по ВР	
3. Определение лидеров спортивной работы среди учащихся- «десятка лучших спортсменов года»	В течение года	Учитель физической культуры	Мониторинг участия в спортивной жизни школы
4. Подведение итогов спортивных соревнований и доведение результатов до участников через школьные линейки	Периодически	Администрация, учителя физкультуры	
5. Диагностика «Здоровый образ жизни»	Март	Зам. Директора по ВР	анкетирование